

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского сада  
 "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023-2024г

## МЕНЮ 6 день

| Белки                        | Жиры | Углево-ды | Калор  | Выход, |   |
|------------------------------|------|-----------|--------|--------|---|
| <b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b> |      |           |        |        |   |
| 4.30                         | 6.16 | 24.46     | 170.44 | 150    | <b>Каша рисовая молочная</b><br>Крупа рис, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль |
| 0.00                         | 0.00 | 8.99      | 35.96  | 180    | <b>Чай</b><br>Чай черный, Сахар-песок   |
| 0.08                         | 8.25 | 0.08      | 74.89  | 10     | <b>Масло сливочное</b><br>Масло сливочное 82,5%                                       |
| 1.60                         | 0.60 | 10.00     | 51.80  | 20     | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                       |

| Белки                         | Жиры | Углево-ды | Калор | Выход, |                            |
|-------------------------------|------|-----------|-------|--------|----------------------------|
| <b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b> |      |           |       |        |                            |
| 3.00                          | 3.20 | 4.00      | 26.80 | 100    | <b>Кефир</b><br>Кефир 3,2% |

| Белки                 | Жиры  | Углево-ды | Калор  | Выход, |  |
|-----------------------|-------|-----------|--------|--------|--|
| <b>Обед 1,5-3 лет</b> |       |           |        |        |  |
| 0.54                  | 2.12  | 2.84      | 32.45  | 45     | <b>Салат из редьки с овощами</b><br>Редька, Морковь, Соль, Масло растительное  |
| 1.44                  | 2.73  | 6.06      | 54.63  | 180    | <b>Щи из квашеной капусты на мясном бульоне</b><br>Капуста квашеная , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Бульон говяжий |
| 16.29                 | 11.97 | 23.27     | 280.42 | 130    | <b>Гречка по-царски</b><br>Крупа гречневая, Говядина т/б, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное   |
| 0.25                  | 0.05  | 19.69     | 80.25  | 180    | <b>Компот из сухих плодов (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок, Лимонная кислота  |
| 1.60                  | 0.60  | 10.00     | 51.80  | 20     | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный  |
| 1.32                  | 0.22  | 8.20      | 40.06  | 20     | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный  |

| Белки                    | Жиры  | Углево-ды | Калор  | Выход, |   |
|--------------------------|-------|-----------|--------|--------|---|
| <b>Полдник 1,5-3 лет</b> |       |           |        |        |   |
| 8.35                     | 8.99  | 1.56      | 120.54 | 80     | <b>Омлет натуральный, запеченный</b><br>Молоко, Яйцо, Соль, Масло сливочное |
| 0.56                     | 2.47  | 3.92      | 40.12  | 45     | <b>Икра кабачковая</b><br>Икра кабачковая ПП                                |
| 0.00                     | 0.00  | 8.99      | 35.96  | 180    | <b>Чай</b><br>Чай черный, Сахар-песок                                       |
| 4.38                     | 10.74 | 55.26     | 335.22 | 60     | <b>Печенье</b><br>Печенье   |
| 1.60                     | 0.60  | 10.00     | 51.80  | 20     | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                             |

Зав. производством